

INICIA: 5/8 - VIRTUAL 100%

# Postítulo en intervenciones corpo-emocionales

**A&T Coaching Organizacional**  
en alianza con **Bleskcoaching**



**POSTÍTULO RECONOCIDO**  
INTERNACIONAL

Número de Resolución Aval AACOP  
"RE" Nro.102/29-05-2025

# ¿Estás listo/a para llevar tus servicios de Coaching a otro nivel?

¿Quieres contribuir con tus clientes para alcanzar sus objetivos de manera más perdurable y sostenida?

Este programa te dará herramientas concretas para intervenir corporalmente en tus sesiones.

Tendrás la posibilidad de concluir de este programa con la experiencia concreta de intervención.

Te encontraras con otros coaches o alumnos en formación con la misma inquietud, la necesidad de intervenir corporalmente en sus sesiones y juntos aprenderemos ese camino.



# Objetivos



Facilitar al Coach ontológico un accionar más efectivo desde el registro de su corporalidad, postura, ritmo respiratorio, tono de voz, entre otros, para luego acompañar a sus coachees.

Desarrollar las competencias necesarias para integrar de manera efectiva las dimensiones corporal y emocional en sus sesiones de coaching ontológico, ampliando su capacidad de generar transformación en sus coachees.

Posibilitar habilidades de observación y escucha corporal para detectar las señales no verbales de los coachees.

Incorporar herramientas y técnicas corporales y emocionales en sus sesiones, ampliando su repertorio adaptando las intervenciones a las necesidades específicas de cada cliente, favoreciendo procesos de transformación más profundos y duraderos.

Explorar y desarrollar habilidades para crear un ambiente seguro y de acompañamiento para el trabajo corporal.

El programa propuesto ofrece una **experiencia de aprendizaje integral** y experiencial, combinando sólidas bases teóricas con prácticas aplicadas.

A través de una **metodología activa y colaborativa**, los participantes desarrollarán las competencias necesarias para interpretar el lenguaje corporal, diseñar intervenciones personalizadas y acompañar a sus clientes de manera más efectiva.

La propuesta incluye **sesiones teóricas, prácticas, estudio de casos y acompañamiento personalizado**, todo ello en un entorno virtual sincrónico que facilita la interacción y el aprendizaje colaborativo.

**Además, cada participante recibirá una sesión individual de coaching corporal para profundizar en su propio proceso de desarrollo.**



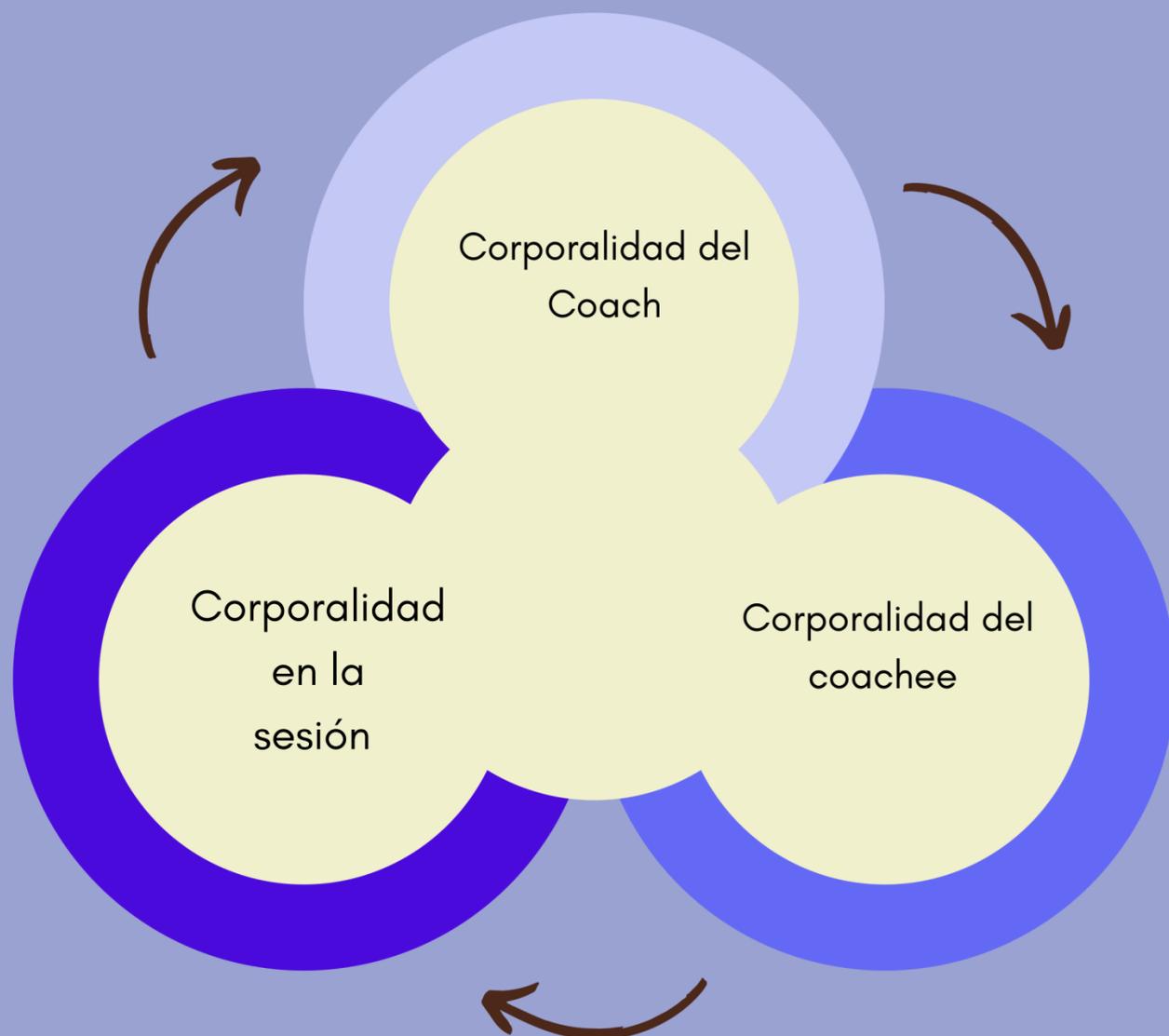
*La propuesta es virtual sincrónica*

**Frecuencia semanal de 19:00 a 21:00 hs**

**Iniciamos el 22/7, durante 10 encuentros**

# Contenidos

La propuesta está orientada a explorar la corporalidad en los siguientes **3 ejes**:



**M1**

Fundamentación ontológica de la corporalidad

**M2**

Corporalidad del Coach

**M5**

Intervenciones corporales y emocionales en una sesión

**M6**

Ética y consideraciones generales

**M3**

Explorando nuevas dimensiones corporales

**M4**

Desarrollo del observador corporal/emocional

**M7**

Casos prácticos y supervisión

**M8**

Trabajo de integración

## Modulo 1

Fundamentación ontológica de la corporalidad Qué es Coaching Corporal. Maneras de desarrollar y trabajar el cuerpo. Enemigos del aprendizaje en el cuerpo. Impacto genera el trabajo corporal en las competencias ICF/AACOP

## Modulo 2

Corporalidad del Coach: Autoconocimiento y autoexploración a través del trabajo corporal. Maneras de escuchar al cuerpo. Registro corporal propio. Silencio – Presencia. Respiración y Conciencia corporal. Enraizamiento.

## Modulo 3

Explorando nuevas dimensiones corporales. Disposiciones Corporales para la acción. Capacidades Básicas: Miedo, Confianza, Disfrute, Poder Personal.

## Modulo 4

Desarrollo del observador corporal – emocional. Lenguaje Corporal y Comunicación No Verbal. La importancia de la presencia y la atención plena. Desarrollando la capacidad de observar los gestos, posturas y movimientos. Maneras de observar la emocionalidad



## Modulo 5

---

Intervenciones corporales y emocionales en una sesión de Coaching. Escucha corporal – acompasar. Herramientas de intervención corporal y emocional. Elaboración de preguntas para el registro, gestión e intervención corporal y emocional en una sesión de Coaching

## Modulo 6

---

Ética y consideraciones generales para intervenciones corporales y emocionales. Principios éticos del coaching y su aplicación en el contexto del trabajo corporal y emocional

## Modulo 7

---

Casos prácticos y supervisión Análisis de casos y elaboración de planes de intervención. Supervisión de sesiones de coaching con énfasis en la dimensión corporal y emocional.

## Modulo 8

---

Trabajo de integración, Desarrollo y presentación de trabajo final



# Requisitos de certificación



Asistencia mínima del 80% a los encuentros programados.



Presentación y aprobación del trabajo de aplicación de los contenidos



# Coaches

Entrenadoras conversacionales que, de manera orgánica, sistémica y ecológica, estamos al servicio de la transformación.

**ANA PAULA FASANO**

Máster Coach Ontológica Profesional  
Coach Ejecutiva y Corporativa  
Coach con especialización corporal



**JIMENA SPOSITO**

Coach Ontológica Profesional  
Master Coach (ICF)  
Coach Ejecutiva y Corporativa  
Coach con especialización corporal



# Postítulo en intervenciones corpo-emocionales

## **INSCRIPCIONES ABIERTAS**

INICIA: 5/8 - 10 ENCUENTROS VIRTUALES



+54 9 351 6590869 / +54 9 3516 14 6281



bleskcoaching



Número de Resolución de aval AACOP  
**"RE" Nro.102/29-05-2025**