

**POSTÍTULO**

# ESPECIALIZACIÓN EN COACHING DEPORTIVO

**A&T**  
COACHING  
ORGANIZACIONAL



**POSTÍTULO RECONOCIDO  
INTERNACIONAL**

# MODALIDAD

- 4 meses
- 8 encuentros cada 15 días con una duración de 3hs.

# DESTINATARIOS

- Coaches certificados





## JUSTIFICACIÓN



Como Coaches Profesionales, necesitamos conocer y trabajar con el deportista (individual) y el equipo (colectivo) según su nivel de implicancia, su meta respecto de su rendimiento y sus sistemas, tanto como con la organización que lo asiste.

El coaching deportivo es una especialidad comprometida con el desarrollo integral de personas del ámbito deportivo, que estimula el potencial individual, para lograr los objetivos propuestos tanto personales como colectivos, acompañando la adaptación permanente de las metas.

Si nos corremos del deportista y ponemos el foco en las organizaciones que los asisten, nos encontramos con intereses y modos de hacer que no siempre son compatibles. El coach debe ser capaz de gestionar y acompañar en la tarea, de definir un punto de partida real, que les permita a todos los sistemas intervinientes coordinar acciones posibles.

El coach necesita constituirse en líder de la gestión y del acompañamiento, asistiendo en la construcción de nuevos líderes en los ámbitos deportivos, líderes de sí mismos y de sus equipos de tareas, trabajando desde la individualidad, desde lo sistémico y desde lo organizacional.





# OBJETIVO GENERAL

- Acompañar a deportistas y a todos los integrantes que conforman su entorno, asistiendo y gestionando desde una visión global del contexto y de las relaciones de los integrantes del sistema, haciendo uso de estrategias, recursos, habilidades, y herramientas profesionales que adquiera en el presente proceso formativo.

# OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Resignificar conceptos del coaching para aplicarlos al deporte.
- Repensar el rol del coach deportivo desde los nuevos contextos planteados por los continuos cambios socio-culturales, redefiniendo así su rol profesional.
- Optimizar habilidades y competencias del coaching profesional, adquiriendo nuevas herramientas y recursos que posibiliten mejorar las relaciones en el contexto del deporte.
- Apropiarse de avances teóricos en el campo del coaching deportivo.

## Eje temático 1: Definición de coaching deportivo

- . El ser del COACH especializado en deporte. Visión.
- . Ambientación deportiva
- . Maneras de observar y analizar diferentes actividades deportivas: mundos interpretativos.

## Eje temático 2: Aprendizajes para emprender

- . Modelo OSAR
- . Enemigos y amigos del aprendizaje en el deporte.
- . Creencias limitantes
- . Recursos adquiridos.
- . Aprendizajes en resultados negativos.
- . Autonomía del aprendizaje.



## Eje temático 3: Características deportivas

- . De la pizarra al campo de juego: Deporte individual y colectivo; Diferentes categorías; Competir / ganar y perder/ superar.
- . Características de sistemas deportivos.
- . Organización, entrenamiento, competencia
- . Técnica, táctica, estrategia
- . Programas de: Preparación física; Entrenamiento; Eventos

## Eje temático 4: Clientes del coach

- . Jugadores.
- . Cuerpo técnico.
- . Empleados del club.
- . Dirigentes
- . Importancia y reconocimiento de roles, funciones y tareas.
- . Integración: Con el proyecto; Con el rendimiento
- . Sentido de pertenencia (identidad)
- . Liderazgo



## Eje temático 5: Comunicación

- . Conversación: Diseño de conversaciones ontológicas. Charla de vestuario.
- . Reconocimiento de los actos lingüísticos.
- . Dominios de observación de la persona.
- . Escucha efectiva.
- . Maneras y contextos de diseño de estados de ánimo: Reconocimiento de emociones; Gestionar emociones y estados de ánimo.
- . Estímulo para la competición.
- . Diseño de arenga del partido. Integración de conceptos contextualizados que posibiliten la expresión y comprensión de una idea.
- . Pizarra táctica del juego. Guía para el diseño de una comunicación efectiva.
- . Escucha para ganar. Propuesta de cambio en la interpretación.

## Eje temático 6: Trabajo en equipo

- . Dar el pase ganador.
- . Confianza: viga fundamental.
- . Aprendizajes para acciones colectivas.
- . Visión compartida.

## Eje temático 7: Relación contractual

- . Quien contrata al coach:
  - > Patrocinador
  - > Directivos
  - > Personal
- . Acuerdos:
  - > Confidencialidad
  - > Objetivos específicos
  - > Diagnóstico y evaluación de proceso y final
  - > Informe final

## Eje temático 8: Proyectos de trabajo

- . Características generales.
- . Reconocimientos y adaptación a diferentes culturas.
- . Coaching deportivo como negocio.





# METODOLOGÍA DE CAPACITACIÓN

La planificación, tanto de los ejes conceptuales, como de cada encuentro, responde a metodologías **teórico-prácticas** en formato de taller, clases de desarrollo teórico en continua interacción, análisis de casos prácticos, supervisión y acompañamiento en tutorías, trabajos de aplicación en campo, tareas grupales, etc.

## ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS

- Trabajos de integración.
- Realización de tareas en la plataforma virtual.
- Conversaciones de coaching ontológico profesional.
- Supervisión de coaching.
- Aprendizaje experiencial.
- Lectura de material.
- Análisis de casos.





## TANI STURICH

- . Directora de A&T Coaching Organizacional
- . Master Certified Coach de la ICF
- . Master Coach Ontológico Profesional y
- . Socia Honoraria de la AACOP Internacional
- . Supervisora de Coaches ESIA de la EMCC
- . 25 años de experiencia, en coaching individual y en organizaciones deportivas, empresariales, políticas, educativas, organismos oficiales y ONG.
- . Licenciada en Educación Física,
- . 23 años Jefe de división Deporte Federado y Alto Rendimiento de la provincial de Córdoba
- . Miembro del Consejo Consultivo de la FIEP (Federación Internacional de Educación Física- Delegación Argentina)
- . Co autora de libros.



## NICO CUEVAS

- . Coach Ontológico Profesional. Especialización organizacional.
- . Master en P.N.L.
- . Post título en Coach ejecutivo- empresarial.
- . Profesor en Educación Física.
- . Especialista en entrenamiento de fuerza y sobrecarga.
- . Preparador físico nacional que trabaja en diferentes clubes y deportes.
- . Instructor nacional de Aeróbica.
- . Coach de deportistas y clubes de nivel nacional e internacional desde hace 15 años.
- . Disertante a nivel nacional sobre contenidos de liderazgo, trabajo en equipo, coaching deportivo y temáticas relacionadas.

**POSTÍTULO**

# ESPECIALIZACIÓN EN COACHING DEPORTIVO



**Más información e inscripciones:**



**[secretaria@aytcoaching.com](mailto:secretaria@aytcoaching.com)**



**WhatsApp: +54 9 3512 26-1302**